



Informationen zum Fragebogen

Im Rahmen einer Fallstudie für die eidg. Höhere Fachprüfung für Komplementärtherapie Methode Craniosacral

Dieser Fragebogen soll in erster Linie dazu dienen, wichtige Fragen im Voraus zu klären. Ausserdem gibt es dir die Möglichkeit einen Moment für dich zu nehmen und deine momentane Situation zu reflektieren. Nimm dir gerne Zeit. Als Antwort empfehle ich u. A. Stichworte.

Wichtige Themen können im Gespräch und während dem Verlauf der Behandlungsserie vertieft werden. Wenn es Fragen gibt die du auslassen möchtest, kannst du sie auch zu einem späteren Zeitpunkt beantworten oder gerne ganz weglassen. Bitte fülle nur die Felder aus die du auch im Rahmen der Craniosacralen Therapie teilen möchtest.

Es ist empfehlenswert die Fragen zuerst durchzulesen und dann zu beantworten um ein Bild von der Fragestruktur zu bekommen.

Es gibt Themen die emotional aktivieren und zum Teil ist es empfehlenswert diese zu einem späteren Zeitpunkt zu erwähnen. Sämtliche Angaben werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Schicke den ausgefüllten Fragebogen, wenn möglich schriftlich per Post oder auch per Mail zu. Natürlich kannst du ihn auch bei unserem Erstgespräch mitnehmen. (Achtung, für verlorene Daten auf dem Weg zur Zusendung wird keine Verantwortung meinerseits übernommen.)

Fragebogen

Im Rahmen einer Fallstudie für die eidg. Höhere Fachprüfung für Komplementärtherapie Methode
Craniosacral

Name

Vorname

Geb. Datum

Was bringt dich zu mir? Wie sieht dein körperliches/ emotionales Anliegen aus?

Wie sind deine Wünsche/ Hoffnungen in Bezug auf dein Anliegen?

Wie könnte in den nächsten 3 Monaten ein realistisches Ziel für dich aussehen?

Wie sind deine aktuellen Beschwerden? Bist du in Therapie oder Behandlungen?

Gibt es schon vorhandene oder geplante medizinische Abklärungen?

Wie ist dein Gesundheitszustand? Krankheiten? OP'S?

Nimmst du aktuell Medikamente?

Wie ist dein Verhältnis zu deinem Körper? Was machst du für dein körperliches Wohl? Was tut dir gut?

Wie nimmst du momentan deine Gefühle und Emotionen wahr? Was machst du für dein emotionales Wohl, was tut dir gut?

Wie zeigt sich Stress bei dir (emotional, körperlich usw.)? Wie gehst du mit Stress um/was Hilft dir den Stress zu regulieren?

Was von dem bisher im Leben Erfahrenem ist für dich hier zu erwähnen? OPs/ Unfälle/ Stürze/ Schwangerschaften/ Geburten usw.

Wenn du eine Schwangerschaft/ Geburt erlebt hast, wie verlief sie? Was fällt dir im Allgemeinen dazu ein?

Wie sieht dein soziales Umfeld aus?

- Familie
- Freunde
- Arbeitsort

Gibt es emotionale Bedürfnisse? Bedürfnisse an das Beziehungsumfeld? Gibt es Bedürfnisse an Dritte? (für das eigene Baby, Kind, Partner?)

Wie stark bist du mit deiner Familie, Freunden, deinem Land, Wohnort, deiner Gesellschaft verbunden? Nimmst du deine Umgebung als Sicher wahr?

Was macht dir Freude, gibt dir in deinem Leben Kraft, Halt und Energie? Was sind deine Tankstellen im Leben? Wichtige Orte, Tätigkeiten, Personen?

Wie sehen deine Ziele im Leben aus? Möchtest du noch etwas bestimmtes erreichen?

Was würdest du am liebsten tun, wenn dir keine Grenzen gesetzt wären?

Gibt es sonstige Anliegen oder Wünsche, etwas was dir besonders wichtig ist?

Danke für dein Vertrauen.